

¿Qué es la diarrea aguda del bebe?

La diarrea se traduce en una mayor frecuencia de las deposiciones que tienen una consistencia inusual: heces blandas, mal moldeadas, grumosas, mezcladas con trozos de comida o claramente líquidas. Además tienen mal olor y el bebe suele tener fiebre y dolor de abdomen.

Junto a esto pueden aparecer otros síntomas, a veces el niño tiene poco apetito, náuseas o vómitos, fiebre, pérdida de peso, que deben ser una señal de alarma para evitar el riesgo de deshidratación.

¿Qué debo hacer?

Lo primero que hay que hacer con un bebe que se alimenta con biberones es sustituir inmediatamente la leche, si se le da el pecho lo mejor es consultar al pediatra.

Para impedir que se deshidrate hay que darle pequeñas cantidades de una solución de rehidratación, que tienes en las farmacias y que aportan el agua y sales minerales imprescindibles para el equilibrio hidrosalino del niño.

A partir de los 5 ó 6 meses, se le puede dar de comer un poco de manzana cruda rallada, plátano machado, arroz o membrillo. Por regla general, al cabo de dos o tres días el bebe podrá volver a tomar leche, a medida que la diarrea desaparezca poco a poco.

Durante la diarrea aguda hay que extremar las medidas higiénicas, lavándose las manos constantemente sobretodo después de tocar al bebe o al cambiarle los pañales, ya que los gérmenes causantes de la diarrea se contagian fácilmente.

Unas correctas normas higiénicas son la mejor medida para prevenir las infecciones diarreicas.

